



SLRG SSS

**I vostri nuotatori di salvataggio**



# Regolamento dei corsi SSS Livello quadri

Versione 2.1 / 01.01.2020



SLRG SSS

# I vostri nuotatori di salvataggio

## Sommario

1	Indicazioni.....	5
1.1	Riferimento ad altri regolamenti dei corsi della SSS .....	5
1.2	La SSS quale organizzatore partner di esa .....	5
2	Direttive generali.....	6
2.1	Obiettivi chiave .....	6
2.1.1	Livello esperto.....	6
2.1.2	Livello istruttore.....	6
2.2	Durata dei corsi .....	6
2.3	Formazioni equivalenti.....	6
2.4	Assenze dal corso .....	6
2.5	Test d'entrata .....	6
2.6	Validità delle formazioni.....	6
2.7	Fornitori di corsi.....	6
2.7.1	Livello esperto.....	6
2.7.2	Livello istruttore.....	7
2.8	Quadri dei corsi .....	7
2.8.1	Responsabile del corso (RC) / monitore del corso / Esperto d'esame .....	7
2.8.2	Aiuto-monitore.....	7
2.9	Numero di partecipanti .....	7
2.10	Esclusione dal corso.....	7
2.10.1	Principio .....	7
2.10.2	Motivi .....	7
2.11	Condizione per essere responsabile / monitore del corso.....	7
3	Moduli fondamentali livello esperto .....	8
3.1	Modulo Metodologia .....	8
3.1.1	Durata del corso.....	8
3.1.2	Requisiti per i partecipanti al corso.....	8
3.1.3	Requisiti per il responsabile / monitore del corso .....	8
3.1.4	Documentazione per l'insegnamento .....	8
3.1.5	Stato della formazione / obbligo di aggiornamento.....	8
3.2	Modulo SSS .....	8
3.2.1	Durata del corso.....	8
3.2.2	Requisiti per i partecipanti al corso.....	8
3.2.3	Requisiti per il responsabile / monitore del corso .....	8
3.2.4	Documentazione per l'insegnamento .....	8
3.2.5	Stato della formazione / obbligo di aggiornamento.....	9
3.3	Modulo Tecnica .....	9
3.3.1	Durata del corso.....	9
3.3.2	Requisiti per i partecipanti al corso.....	9
3.3.3	Requisiti per il responsabile / monitore del corso .....	9
3.3.4	Documentazione per l'insegnamento .....	9
3.3.5	Stato della formazione / obbligo di aggiornamento.....	9
4	Moduli specifici livello esperto.....	9
4.1	Modulo Esperto Pool .....	9
4.1.1	Durata del corso.....	9



SLRG SSS

# I vostri nuotatori di salvataggio

4.1.2	Requisiti per i partecipanti al corso.....	9
4.1.3	Test d'entrata .....	10
4.1.4	Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame .....	10
4.1.5	Documentazione per l'insegnamento .....	10
4.1.6	Esame.....	10
4.1.7	Stato della formazione / obbligo di aggiornamento .....	10
4.2	Modulo Reintegrazione.....	11
4.2.1	Durata del corso.....	11
4.2.2	Requisiti per i partecipanti al corso.....	11
4.2.3	Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame .....	11
4.2.4	Documentazione per l'insegnamento .....	11
4.2.5	Esame.....	11
4.2.6	Altre informazioni .....	11
4.3	Modulo Esperto Laghi.....	11
4.3.1	Durata del corso.....	11
4.3.2	Requisiti per i partecipanti al corso.....	11
4.3.3	Test d'entrata .....	12
4.3.4	Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame .....	12
4.3.5	Documentazione per l'insegnamento .....	12
4.3.6	Esame.....	12
4.3.7	Infrastruttura.....	12
4.3.8	Stato della formazione / obbligo di aggiornamento .....	12
4.4	Modulo Esperto Fiumi.....	13
4.4.1	Durata del corso.....	13
4.4.2	Requisiti per i partecipanti al corso.....	13
4.4.3	Test d'entrata .....	13
4.4.4	Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame .....	14
4.4.5	Documentazione per l'insegnamento .....	14
4.4.6	Esame.....	14
4.4.7	Infrastruttura.....	14
4.4.8	Stato della formazione / obbligo di aggiornamento .....	14
4.5	Riconoscimento Esperto Ipotermia .....	14
4.5.1	Ottenere lo stato di esperto .....	14
4.5.2	Requisiti per i partecipanti al corso.....	14
4.5.3	Test d'entrata .....	15
4.5.4	Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame .....	15
4.5.5	Documentazione per l'insegnamento .....	15
4.5.6	Infrastruttura.....	15
4.5.7	Stato della formazione / obbligo di aggiornamento .....	15
4.6	Corso BLS-DAE-SRC-Istruttore.....	15
4.6.1	Nota .....	15
4.6.2	Durata del corso.....	15
4.6.3	Requisiti per i partecipanti al corso.....	16
4.6.4	Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame .....	16
4.6.5	Documentazione per l'insegnamento .....	16
4.6.6	Esame.....	16
4.6.7	Stato della formazione / obbligo di aggiornamento .....	16
5	Livello Istruttore .....	17
5.1	Formazione Istruttore SSS (Formazione Esperto esa).....	17



SLRG SSS

# I vostri nuotatori di salvataggio

5.1.1	Contenuto ed estensione .....	17
5.1.2	Requisiti per i partecipanti al corso.....	18
5.1.3	Qualifiche richieste ai formatori di Istruttori SSS.....	18
5.1.4	Documentazione per l'insegnamento .....	18
5.1.5	Esame.....	18
5.1.6	Stato della formazione / obbligo di aggiornamento .....	18
5.2	Mandato di prestazione Istruttore SSS .....	18
5.2.1	Mandato di prestazione per gli istruttori.....	18
6	Direttive dell'esame .....	19
6.1	Direttive d'esame generali .....	19
6.1.1	Moduli senza esame .....	19
6.1.2	Valutazione degli esami .....	19
6.1.3	Chiave di valutazione .....	19
6.2	Esame Livello Esperto.....	19
6.2.1	Esigenze .....	19
6.2.2	Preparazione dei partecipanti (candidati) .....	20
6.2.3	Svolgimento .....	20
6.2.4	Ammissione agli esami .....	20
6.2.5	Successo degli esami .....	20
6.2.6	Non successo / ripetizione dell'esame.....	20
6.2.7	Discussione dopo l'esame.....	21
6.3	Esame livello Istruttore .....	21
6.3.1	Esame Istruttore.....	21
6.3.2	Preparazione dei partecipanti.....	21
6.3.3	Ammissione all'esame .....	21
6.3.4	Riuscita dell'esame .....	21
6.3.5	Non riuscita dell'esame .....	21
6.3.6	Modifica della data d'esame.....	21
6.3.7	Discussione dopo l'esame.....	21
7	Trasferimento dei quadri di formazione SSS al sistema di formazione esa .....	21
7.1	Principio .....	21
7.2	Livello Esperto.....	22
7.2.1	Futuri esperti.....	22
7.2.2	Esperti attivi .....	22
7.3	Livello Istruttore .....	22
7.3.1	Futuri Istruttori.....	22
7.3.2	Istruttori attivi.....	22
8	Disposizioni finali .....	23
8.1	Priorità del regolamento .....	23
8.2	Entrata in vigore .....	23
9	Protocollo delle modifiche .....	24



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 1 Indicazioni

### 1.1 Riferimento ad altri regolamenti dei corsi della SSS

Il presente regolamento è da considerarsi come un complemento al regolamento dei corsi a livello base della SSS. Se nel presente regolamento non sono precisate condizioni che differiscono dal regolamento a livello base della SSS quest'ultimo è valido anche per il regolamento dei corsi della SSS livello quadri (livello esperto / istruttore).

Per facilitare la lettura, per ogni riferimento alle persone viene utilizzata la forma maschile.

### 1.2 La SSS quale organizzatore partner di esa

Dal 1.1.2019, la formazione degli Esperti SSS è stata combinata al programma di sport per adulti svizzera esa. Insieme alle organizzazioni partner, esa mira a raggiungere uno standard di qualità uniforme nella formazione e nella formazione continua dei monitori di corso.

Gli Esperti SSS acquisiscono non solo la formazione e la formazione continua per diventare monitori di corso SSS, ma anche il riconoscimento monitore nuoto di salvataggio presso sport per adulti svizzera. Esa fornisce alla SSS materiale di insegnamento e un know-how didattico e metodologico di alta qualità. Esa consente inoltre una buona permeabilità alle offerte formative e di formazione continua delle altre associazioni partner, nonché a Gioventù+Sport.

Dal 2019, la formazione degli Esperti SSS fornisce agli Esperti SSS non solo le competenze per offrire una formazione e un'istruzione SSS standardizzata a livello base, ma anche gli strumenti per fornire un allenamento vario e a bassa intensità, adattato al pubblico target all'interno delle sezioni della SSS.

La SSS è un'organizzazione partner di sport per adulti svizzera esa<sup>1</sup>. In qualità di organizzazione partner di esa, la SSS è autorizzata ad offrire una formazione-quadri esa. Oltre al presente regolamento, devono essere presi in considerazione il documento "Disposizioni generali per l'organizzazione della formazione quadro esa" (1° novembre 2016) e il documento "Linee guida sulla formazione-quadri esa" (1° dicembre 2015).

Le regole relative al trasferimento dei corsi della SSS al sistema di formazione esa sono descritte nel capitolo 7.

<sup>1</sup>Sport per gli adulti Svizzera è un programma di sostegno della Confederazione incentrato sullo sport popolare e del tempo libero. In collaborazione con le organizzazioni partner si vogliono raggiungere degli standard qualitativi unitari per l'attività di formazione e perfezionamento dei monitori. L'obiettivo è quello di creare condizioni quadro ottimali per l'attività sportiva in età adulta.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 2 Direttive generali

In assenza di informazioni divergenti nei regolamenti dei singoli moduli o nelle linee guida per l'esame, le seguenti regole generali si applicano alla gestione degli elementi del corso:

### 2.1 Obiettivi chiave

#### 2.1.1 Livello esperto

Preparare, dare e valutare le formazioni a livello base con l'aiuto dei concetti, dei piani di formazione e dei mezzi didattici a disposizione.

#### 2.1.2 Livello istruttore

Preparare, dare e valutare le formazioni a livello quadri con l'aiuto di concetti, di piani di formazione e di mezzi didattici a disposizione.

### 2.2 Durata dei corsi

La durata dei moduli è data come indicazione in ore e si riferisce al puro tempo di apprendimento senza interruzioni.

### 2.3 Formazioni equivalenti

Una formazione considerata equivalente a livello-quadri dà al proprietario gli stessi diritti e doveri come la formazione della SSS. L'equivalenza deve prima essere verificata con l'aiuto della SSS Svizzera nel quadro di un processo di riconoscimento e deve essere registrata nel modulo corrispondente della SSS.

### 2.4 Assenze dal corso

Se, per motivi di salute, il partecipante non è in grado di effettuare o ripetere il test d'entrata, parti del corso (unità didattiche), l'esame o l'esame di recupero secondo i requisiti, il corso è considerato non riuscito. Ciò vale anche se il partecipante può presentare un certificato medico.

### 2.5 Test d'entrata

I moduli con un test d'entrata possono essere seguiti unicamente se all'inizio del corso tutte le parti del test d'entrata sono riuscite.

### 2.6 Validità delle formazioni

I moduli di formazione e formazione continua hanno una validità limitata o una raccomandazione per un corso di aggiornamento. Viene fatta una distinzione tra gli stati "valido", "sospeso" e "non valido".

Lo stato di formazione di un partecipante definisce se il partecipante è ammesso o meno ad una formazione continua (CA) o ad un perfezionamento (formazione di livello superiore) dell'offerta di formazione e formazione continua della SSS.

Il regolamento sulle condizioni di ammissione ai vari moduli di formazione e formazione continua, specifica quali moduli, con quale statuto di formazione, consentono di accedere al modulo scelto.

Esempio: un Modulo SSS, completato nel 2020, ha uno stato "valido" fino al 31.12.2022.

Se non vengono fornite informazioni sullo stato di una formazione, la formazione che è stata coronata da successo ha uno stato di validità illimitato.

### 2.7 Fornitori di corsi

#### 2.7.1 Livello esperto

Le formazioni a livello esperto sono di regola organizzate dalle regioni e dai membri collettivi. In casi particolari la SSS Svizzera può anch'essa proporre dei corsi a livello esperto.



# I vostri nuotatori di salvataggio

- 2.7.2 Livello istruttore**  
Le formazioni a livello istruttore sono proposte dalla SSS Svizzera in collaborazione con sport per gli adulti svizzera.  
Le traduzioni nelle lingue della SSS sono effettuate dagli istruttori partecipanti.
- 2.8 Quadri dei corsi**
- 2.8.1 Responsabile del corso (RC) / monitore del corso / Esperto d'esame**  
Il responsabile / monitore del corso dirige il corso in loco e ha la possibilità di gestire i partecipanti in Tocco.  
Il responsabile / monitore del corso può assumere il ruolo di esperto d'esame.  
Le esigenze verso i quadri dei corsi sono definite nel presente regolamento quali esigenze minime.
- 2.8.2 Aiuto-monitore**  
L'aiuto-monitore è sotto la supervisione del responsabile / monitore del corso e lo sostiene durante lo svolgimento dei corsi. L'aiuto-monitore ha una formazione di base per il modulo in questione nello stato "valido".  
Le attività di un aiuto-monitore svolte nell'ambito della formazione per diventare Istruttore SSS o della formazione esperto esa devono essere accompagnate e valutate conformemente alle linee guida per la seconda parte della formazione di esperti esa.
- 2.9 Numero di partecipanti**  
Il numero di partecipanti deve essere definito prendendo in considerazione gli aspetti di sicurezza e secondo i principi metodologici e didattici.  
Secondo le istruzioni di esa, la dimensione del gruppo è limitata a 15 partecipanti per monitore del corso. Il quadro del corso può essere completato da aiuto-monitori, ma questo non aumenta il numero dei partecipanti.  
Per i corsi BLS-DAE-SRC-Istruttore, è pure necessario tenere conto del rapporto di assistenza secondo le linee guida del corso SRC 2015 (1:6), secondo cui almeno un Istruttore BLS-DAE deve essere impiegato per 6 partecipanti.
- 2.10 Esclusione dal corso**
- 2.10.1 Principio**  
Un'esclusione deve essere ben riflettuta e deve essere vista come una situazione rara. Le conseguenze finanziarie che ne risultano devono essere regolate dall'organizzatore del corso.
- 2.10.2 Motivi**
- Il non-rispetto dei principi della Croce Rossa e della carta etica di Swiss Olympic.
  - Eventi disciplinari che non permettono di lasciar assumere un'attività di responsabile / monitore del corso al partecipante.
  - Le condizioni fisiche e psicologiche non corrispondono alle esigenze.
- L'elenco non è esaustivo.
- 2.11 Condizione per essere responsabile / monitore del corso**  
Un Esperto SSS può insegnare dei corsi a livello base in modo indipendente unicamente a partire dai 18 anni compiuti.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 3 Moduli fondamentali livello esperto

### 3.1 Modulo Metodologia

#### 3.1.1 Durata del corso

Il Modulo Metodologia dura 12 ore.

#### 3.1.2 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone a partire dai 17 anni compiuti.

#### 3.1.3 Requisiti per il responsabile / monitore del corso

Il responsabile / monitore del corso dispone di un riconoscimento valido quale Esperto esa e Istruttore SSS.

#### 3.1.4 Documentazione per l'insegnamento

- Manuale per gli istruttori Modulo Metodologia
- Aiuti all'insegnamento secondo la raccolta dei documenti per gli Istruttori SSS

#### 3.1.5 Stato della formazione / obbligo di aggiornamento

Il Modulo Metodologia ha uno statuto "valido" per una durata di 2 anni. Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione sarà messa nello stato "sospeso" per una durata illimitata.

La partecipazione ad un Modulo Esperto specifico prolunga di 2 anni la validità del Modulo Metodologia.

### 3.2 Modulo SSS

#### 3.2.1 Durata del corso

Il modulo SSS dura 3 ore.

#### 3.2.2 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone a partire dai 17 anni compiuti.

#### 3.2.3 Requisiti per il responsabile / monitore del corso

Il responsabile / monitore del corso ha un riconoscimento valido come Esperto esa e un riconoscimento valido come Istruttore SSS o Esperto SSS e conosce la struttura amministrativa e le procedure della SSS e dello sport per adulti svizzera esa. Il responsabile del settore della formazione all'interno della SSS Svizzera può nominare un monitore del corso senza formazione Esperto SSS, senza riconoscimento Istruttore SSS e senza formazione Esperto esa per le parti del corso con obiettivi di apprendimento e contenuti della SSS.

#### 3.2.4 Documentazione per l'insegnamento

- Manuale per gli istruttori Modulo SSS
- Aiuti all'insegnamento secondo la raccolta dei documenti per gli Istruttori SSS.





# I vostri nuotatori di salvataggio

## 3.2.5 Stato della formazione / obbligo di aggiornamento

Il Modulo SSS ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni.

Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione sarà messa nello stato “sospeso” per una durata illimitata.

La partecipazione ad un Modulo Esperto specifico prolunga di 2 anni la validità del Modulo SSS.

## 3.3 Modulo Tecnica

### 3.3.1 Durata del corso

Il Modulo Tecnica dura 6 ore.

### 3.3.2 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone a partire dai 17 anni che possiedono un un Brevetto Plus Pool valido.

### 3.3.3 Requisiti per il responsabile / monitore del corso

Il responsabile / monitore del corso ha un riconoscimento valido quale Istruttore Pool SSS e un riconoscimento valido Esperto esa.

### 3.3.4 Documentazione per l'insegnamento

- Manuale per gli istruttori Modulo Tecnica
- Aiuti all'insegnamento secondo la raccolta dei documenti per gli Istruttori SSS Monde de la natation (ISBN 3-292-00391-1) – *disponibile in FR o DE*

### 3.3.5 Stato della formazione / obbligo di aggiornamento

Il Modulo Tecnica ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni.

## 4 Moduli specifici livello esperto

### 4.1 Modulo Esperto Pool

#### 4.1.1 Durata del corso

Il Modulo Esperto Pool dura 21 ore, incluso l'esame.

#### 4.1.2 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone che

- possiedono un un Brevetto Plus Pool con statuto” valido”, di un corso BLS-DAE-SRC-Completo concluso e di un corso primi soccorsi (USTRA)
- hanno seguito il Modulo Metodologia, il Modulo SSS e il Modulo Tecnica a livello quadri.
- presentano una raccomandazione di una sezione, di un membro collettivo e di un'istituzione con autorizzazione per organizzare corsi a titolo indipendente, firmata da una persona autorizzata.
- provano d'aver partecipato quale aiuto-monitore durante almeno un Brevetto Base Pool e un Brevetto Plus Pool e che questa attività è stata certificata riempiendo e firmando il formulario di valutazione (check-list) dell'attività di aiuto-monitore.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 4.1.3 Test d'entrata

- Esame teorico: Il questionario teorico è composto da almeno 30 punti tratti dal Manuale Base Pool e 30 punti dal Manuale Plus Pool (in totale al massimo 70 punti). Ogni capitolo dovrebbe essere rappresentato da una domanda. Il questionario non viene distribuito in anticipo.

L'esame è riuscito con l'ottenimento dell'80% dei punti.

- Nuoto di resistenza: 500 m in 13 minuti.
- Percorso di salvataggio Pro Pool (limite di tempo: 2:00 minuti).
- Salvataggio di una vittima o di un manichino di salvataggio da una profondità tra 2,50 e 6m (punto più profondo della vasca), recupero della vittima e rianimazione cardiopolmonare per almeno 2 minuti su un manichino per la rianimazione.
- Recuperare 5 anelli a una profondità di almeno 2m (superficie: 5x5; 4 anelli negli angoli, il quinto nel centro del quadrato).
- Nuoto sott'acqua: 20m con partenza in acqua.

Ogni partecipante ha a disposizione due tentativi per prova.

## 4.1.4 Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame

Il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame dispone di un riconoscimento Istruttore Pool SSS valido e di un riconoscimento valido quale Esperto esa. Se il modulo è annunciato e sovvenzionato da G+S, il responsabile / monitore del corso deve essere esperto G+S negli sport acquatici.

## 4.1.5 Documentazione per l'insegnamento

- Manuale Esperto per i Brevetti Base Pool e Plus Pool della SSS
- Manuale per gli istruttori Modulo Esperto Pool
- Aiuti all'insegnamento secondo la raccolta dei documenti per gli Istruttori SSS

## 4.1.6 Esame

L'esame si compone di 2 lezioni d'esame.

Le direttive d'esame dettagliate sono descritte al capitolo 6.

## 4.1.7 Stato della formazione / obbligo di aggiornamento

Il Modulo Esperto Pool ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni.

Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione è messa nello stato "sospeso" durante 4 ulteriori anni, prima di essere considerato "non-valido".

Per riottenere una formazione valida quale Esperto Pool SSS è possibile seguire il Modulo Reintegrazione e un CA Esperto SSS. In alternativa, è anche possibile seguire nuovamente i moduli di base a livello Esperto SSS e il Modulo Esperto Pool.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 4.2 Modulo Reintegrazione

### 4.2.1 Durata del corso

Il Modulo Reintegrazione dura 7h30.

### 4.2.2 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone che

- hanno seguito un corso BLS-DAE-SRC-Completo e un corso primi soccorsi (USTRA)
- dispongono a livello-quadri di una formazione Brevetto II o di una formazione “non-valida” a livello Esperto Pool.

### 4.2.3 Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame

Il responsabile / monitore del corso ha un riconoscimento valido quale Istruttore Pool SSS e un riconoscimento valido Esperto esa.

### 4.2.4 Documentazione per l'insegnamento

- Documentazione Esperto per il Brevetto Base e Plus Pool della SSS.
- Manuale per gli istruttori Modulo Esperto Pool
- Ausili didattici secondo i documenti depositati per gli Istruttori SSS.

### 4.2.5 Esame

- Test di nuoto: 200 m in 5 minuti.
- Percorso di salvataggio Pro Pool (Limite di tempo: 2:30 minuti).
- Salvataggio di una vittima o di un manichino di salvataggio da una profondità tra 2,50 e 6m (punto più profondo della vasca), recupero della vittima e rianimazione cardiopolmonare di almeno 2 minuti su un manichino per la rianimazione.

### 4.2.6 Altre informazioni

Le persone che hanno seguito il Modulo Reintegrazione hanno due anni di tempo per attivare il loro Brevetto Esperto Pool con la partecipazione a un CA Esperto Pool con integrazione del CI monitore esa nuoto di salvataggio.

Se in questo periodo non si segue nessun CA Esperto Pool, il Modulo Reintegrazione deve essere ripetuto per poter riconoscere la formazione monitore.

## 4.3 Modulo Esperto Laghi

### 4.3.1 Durata del corso

Il Modulo Esperto Laghi dura 21 ore incluso l'esame.

### 4.3.2 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone che

- Dispongono al livello base di un Modulo Laghi valido e hanno seguito un corso BLS-DAE-SRC-Completo e un corso primi soccorsi (USTRA)
- hanno seguito il Modulo Metodologia, il Modulo SSS e il Modulo Tecnica a livello quadri



# I vostri nuotatori di salvataggio

- presentano una raccomandazione di una sezione, di un membro collettivo e di un'istituzione con autorizzazione per organizzare corsi a titolo indipendente, firmata da una persona autorizzata.
- sono stati impiegati quali aiuto-monitore durante almeno un Modulo Laghi e che possono consegnare il formulario di valutazione (check-list) corrispondente.

### 4.3.3 Test d'entrata

Percorso di salvataggio Esperto Laghi effettuato

- 50m di nuoto
- Salvataggio di un manichino di salvataggio da una profondità di 4-6m
- 50m di trasporto di un figurante o di un manichino di salvataggio
- Il percorso di salvataggio Esperto Laghi deve essere assicurato da almeno un apneista che accompagna ogni candidato.
- 20 metri di nuoto sott'acqua
- Nuoto: 300 metri in 9 minuti

### 4.3.4 Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame

Il responsabile / monitore del corso ha un riconoscimento valido quale Istruttore Laghi SSS e un riconoscimento valido quale Esperto esa.

### 4.3.5 Documentazione per l'insegnamento

- Documentazione Esperto per il Modulo Laghi della SSS
- Manuale per gli istruttori Modulo Esperto Laghi
- Aiuti all'insegnamento secondo la raccolta dei documenti per gli Istruttori SSS

### 4.3.6 Esame

L'esame consiste in due lezioni d'esame; viene considerata una lezione la "pianificazione di un'attività in acque libere" compreso "l'adattamento della pianificazione in loco".

Le direttive d'esame dettagliate sono descritte al capitolo 6.

### 4.3.7 Infrastruttura

Il corso deve svolgersi in acque libere (lago – senza corrente).

### 4.3.8 Stato della formazione / obbligo di aggiornamento

Il Modulo Esperto Laghi ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni. Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione è messa in stato "sospeso" durante 4 ulteriori anni prima di essere dichiarato "non-valido".

Per riottenere una formazione valida quale Esperto Laghi SSS è possibile seguire nuovamente i moduli di base a livello Esperto SSS e il Modulo Esperto Laghi.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 4.4 Modulo Esperto Fiumi

### 4.4.1 Durata del corso

Il Modulo Esperto Fiumi dura 21 ore incluso l'esame.

### 4.4.2 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone che:

- dispongono a livello base di un Modulo Fiumi, di un corso BLS-DAE-SRC-Completo valido e che hanno seguito un corso primi soccorsi (USTRA)
- hanno seguito il Modulo Metodologia, il Modulo SSS e il Modulo Tecnica a livello quadri
- presentano una raccomandazione di una sezione, di un membro collettivo e di un'istituzione con autorizzazione per organizzare corsi a titolo indipendente, firmata da una persona autorizzata.
- sono stati impiegati quali aiuto-monitore durante almeno un Modulo Fiumi e che possono consegnare il formulario di valutazione (check-list) corrispondente.

### 4.4.3 Test d'entrata

Per il test d'entrata i partecipanti nuotano il percorso di salvataggio Esperto Fiumi. I quattro elementi del percorso sono:

#### 1. Nuoto attivo nei fiumi:

- Il nuotatore nuota verso il punto del suo intervento valutando e prendendo in considerazione la corrente;
- Elementi: Entrata in acqua, attraversare la corrente, tecnica per nuotare in una zona di morta, uscita dall'acqua.

#### 2. Utilizzo del Sacco per il lancio della corda di salvataggio:

- Il nuotatore parte dal luogo di intervento per poter lanciare il sacco, la vittima è già in acqua. Essa deve essere raggiunta entro una determinata linea (definita) con un lancio della corda di salvataggio e salvata a riva;
- Elementi: lettura del fiume, Tecnica di nuoto, condizione, Tecnica del lancio del sacco per il lancio della corda di salvataggio.

#### 3. Nuoto di salvataggio:

- Il nuotatore deve recuperare il nuotatore incosciente in acqua (vivo in acqua). Deve accompagnarlo alla riva prima di un certo limite e metterlo in sicurezza in luogo sicuro;
- Elementi: Tecnica di nuoto di salvataggio, condizione, tecnica di trasporto da solo.

#### 4. Nuoto passivo:

Un nuotatore si lascia portare dalla corrente in posizione passiva fino al salvataggio per farsi tirare fino a riva da un secondo nuotatore tramite il lancio di una corda di salvataggio.

- Elementi: nuoto passivo, comportamento sacco per il lancio - vittima.

Il percorso Esperto Fiumi è composto da quattro parti. Durante la programmazione dell'esercizio, i diversi elementi devono essere organizzati in modo da riunirli in un esercizio fluido. Il punto/ momento di partenza della vittima deve essere adattato alla corrente. L'esercizio deve essere esigente per i partecipanti.



# I vostri nuotatori di salvataggio

#### 4.4.4 Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame

Il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame dispone di un livello Istruttore Fiumi valido.

#### 4.4.5 Documentazione per l'insegnamento

- Documentazione Esperto per il Modulo Fiumi della SSS
- Manuale per gli istruttori Modulo Esperto Fiumi
- Aiuti all'insegnamento secondo la raccolta dei documenti per gli Istruttori SSS

#### 4.4.6 Esame

L'esame consiste in due lezioni d'esame; viene considerata una lezione la "pianificazione di un'attività in acque libere" compreso "l'adattamento della pianificazione in loco".

Le direttive d'esame dettagliate sono descritte al capitolo 6.

#### 4.4.7 Infrastruttura

Il corso deve svolgersi nelle acque vive (classe I –II).

#### 4.4.8 Stato della formazione / obbligo di aggiornamento

Il Modulo Esperto Fiumi ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni. Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione è messa in stato "sospeso" durante 4 ulteriori anni, prima di essere dichiarato "non-valido". Per riottenere una formazione valida quale Esperto Fiumi SSS è possibile seguire nuovamente i moduli di base a livello Esperto SSS e il Modulo Esperto Fiumi.

## 4.5 Riconoscimento Esperto Ipotermia

#### 4.5.1 Ottenere lo stato di esperto

Il riconoscimento quale Esperto Ipotermia si ottiene come segue:

Parte 1:

- Il candidato Esperto Ipotermia svolge un'attività di aiuto-monitore durante un Modulo Ipotermia guidato da un esperto d'esame.
- In questo corso, il candidato deve superare il percorso di nuoto.
- L'esperto d'esame trasmette quindi una raccomandazione al coach dell'istruzione regionale CRI.
- Quest'ultimo coordina in seguito la supervisione della formazione nell'ambito del Gruppo di lavoro Formazione-Quadri.

Parte 2:

- Il candidato Esperto Ipotermia conduce un Modulo Ipotermia come insegnante sotto la supervisione di un esperto d'esame.
- Quest'ultimo emette una raccomandazione per il riconoscimento del titolo di Esperto Ipotermia da trasmettere al Gruppo di lavoro Formazione-Quadri.

#### 4.5.2 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone che:

- dispongono a livello base di un Modulo Ipotermia valido e hanno seguito un corso BLS-DAE-SRC-Completo conclusa e un corso primi soccorsi (USTRA)
- hanno una formazione Esperto SSS valida in uno dei moduli seguenti: Pool, Laghi o Fiumi.



# I vostri nuotatori di salvataggio

- presentano una raccomandazione di una sezione, di un membro collettivo e di un'istituzione con autorizzazione per organizzare corsi a titolo indipendente, firmata da una persona autorizzata.
- sono stati impiegati quali aiuto-monitore durante almeno un Modulo Ipotermia e che possono consegnare il formulario di valutazione (check-list) corrispondente.

#### **4.5.3 Test d'entrata**

Quale aiuto-monitore, il candidato nuota lo stesso percorso dei partecipanti al Modulo Ipotermia (vedi Regolamento dei corsi SSS / Modulo Ipotermia).

#### **4.5.4 Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame**

Il monitore del corso / esperto d'esame ha un riconoscimento valido quale Esperto Ipotermia SSS e almeno 3 anni di esperienza quale Esperto SSS Ipotermia.

#### **4.5.5 Documentazione per l'insegnamento**

- Documentazione Esperto per il Modulo Ipotermia della SSS

#### **4.5.6 Infrastruttura**

Il corso deve svolgersi in un lago con l'infrastruttura adeguata secondo le indicazioni disponibili nel Regolamento dei corsi di base SSS.

#### **4.5.7 Stato della formazione / obbligo di aggiornamento**

Il Modulo Esperto Ipotermia ha uno statuto "valido" per una durata di 4 anni. Questo si prolunga automaticamente di 2 anni se è stata fatta un'attività quale monitore o aiuto-monitore nel settore ipotermia (almeno 1 intervento in 2 anni). Inoltre, si esige una formazione valida a livello Esperto SSS in uno dei settori Pool, Laghi o Fiumi.

Un altro prerequisito è una formazione valida a livello Esperto SSS in uno dei campi specifici Pool, Laghi o Fiumi.

Se durante questo periodo non può essere certificata nessuna attività quale monitore di corso o aiuto-monitore, questa formazione viene messa in statuto "sospeso" per altri 4 anni, prima di essere dichiarata "non valida". Il riconoscimento Esperto Ipotermia SSS perde di conseguenza la sua validità.

## **4.6 Corso BLS-DAE-SRC-Istruttore**

#### **4.6.1 Nota**

Il corso BLS-DAE-SRC-Istruttore è certificata SRC e si basa sulle linee guida del corso SRC 2015. Pertanto, devono essere rispettate le linee guida specifiche di SRC per le dimensioni del gruppo (1:6) secondo il capitolo 2.9.

Se sono soddisfatti i requisiti supplementari di cui al capitolo 4.6.3, ciò porta allo statuto di Esperto BLS-DAE SSS e al riconoscimento come monitore esa nuoto di salvataggio.

#### **4.6.2 Durata del corso**

Il corso BLS-DAE-SRC-Istruttore dura almeno 12 ore.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 4.6.3 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone che:

- possiedono un corso BLS-DAE-SRC-Completo valido di meno di 2 anni.

Le persone che desiderano ottenere lo statuto di Esperto BLS-DAE SSS devono soddisfare i seguenti requisiti prima di partecipare al corso per Istruttori BLS-DAE-SRC:

- hanno seguito il Modulo Metodologia, il Modulo SSS e il Modulo Tecnica a livello quadri
- presentano una raccomandazione di una sezione, di un membro collettivo e di un'istituzione con autorizzazione per organizzare corsi a titolo indipendente, firmata da una persona autorizzata.
- sono stati impiegati quali aiuto-monitore durante almeno un corso BLS-DAE-SRC-Completo e che possono consegnare il formulario di valutazione (check-list) corrispondente

## 4.6.4 Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame

Il monitore del corso/esperto d'esame ha un riconoscimento Istruttore BLS-DAE SSS e Esperto esa validi.

## 4.6.5 Documentazione per l'insegnamento

- La piattaforma online per i capicorso SSS
- Documentazione per i partecipanti al corso primi soccorsi (Livello I, corso BLS-DAE-SRC-Completo e corso BLS-DAE-SRC-Refresher)
- Aiuti all'insegnamento secondo la raccolta dei documenti per gli Istruttori SSS

## 4.6.6 Esame

L'esame è riuscito se...

- le 2 lezioni d'esame sono state realizzate e riuscite secondo le direttive d'esame.
- ha condotto i 10 minuti di discussione con gli esperti d'esame (l'argomento è scelto dal monitore): domande poste a livello dei partecipanti.
- Il candidato ha ottenuto l'80% dei punti possibili all'esame teorico scritto (20 domande tratte dal catalogo delle domande BLS-DAE).

Le direttive dettagliate per l'esame sono descritte al capitolo 6 del presente regolamento e si basano sulle linee guida per i corsi 2015 di SRC.

## 4.6.7 Stato della formazione / obbligo di aggiornamento

Con l'esito positivo di un corso BLS-DAE-SRC-Istruttore, si ottiene lo statuto di Esperto BLS-DAE SSS. Il corso BLS-DAE-SRC-Istruttore ha uno statuto "valido" per la durata di 2 anni.





# I vostri nuotatori di salvataggio

Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento o non si ha nessuna attività di insegnamento nell'ambito BLS-DAE, questa formazione è messa in stato "sospeso" durante 2 ulteriori anni, prima di essere dichiarata "non-valida". La persona perderà in seguito il suo riconoscimento Esperto BLS-DAE SSS.

Per riottenere una formazione valida quale Esperto BLS-DAE SSS si devono seguire nuovamente i moduli di base a livello Esperto SSS e il corso BLS-DAE-SRC-Istruttore.

## 5 Livello Istruttore

Per svolgere il ruolo di formatore e ambasciatore nella formazione dei quadri della SSS, è necessario essere in possesso del riconoscimento di istruttore nel settore in questione.

Con la combinazione della formazione dei quadri SSS con il sistema di formazione dei quadri esa a partire dal 2019, l'Istruttore SSS, oltre la sua specializzazione SSS, ha bisogno di uno statuto Esperto esa valido, con il riconoscimento monitore esa nuoto di salvataggio. Le informazioni dettagliate sul sistema di formazione per i quadri di esa sono descritte nel documento "Struttura e guida alla formazione dei quadri sport per gli adulti svizzera"

Le linee guida e i regolamenti transitori per il trasferimento dei quadri di formazione SSS sono illustrati nel capitolo 7 del presente regolamento.

### 5.1 Formazione Istruttore SSS (Formazione Esperto esa)

#### 5.1.1 Contenuto ed estensione

La formazione per diventare Istruttore SSS (risp. Esperto esa) si svolge in 2 parti e dura complessivamente 9 giorni.

##### Parte 1:

La prima parte del corso di formazione per Istruttori SSS (rispettivamente la prima parte del corso Esperto esa) dura 6 giorni e comprende argomenti di formazione approfonditi e aspetti sportivi interdisciplinari. I contenuti esatti sono elencati nel curriculum quadro del "corso esperti esa".

##### Parte 2:

La seconda parte della formazione per Istruttori SSS (rispettivamente la seconda parte della formazione per Esperto esa), il trasferimento nella pratica, si svolge sotto la responsabilità di istruttori competenti (formatori di Esperti esa) nel quadro di un'attività di aiuto-monitore di uno o più moduli di formazione o di formazione continua a livello Esperto SSS.

I candidati istruttore (risp. candidati Esperto esa) avranno una moltitudine di opportunità per osservare, insegnare, provare, organizzare, discutere e riflettere durante la loro attività di aiuto-monitore. In tutte queste mansioni, i candidati esperti sono accompagnati da un formatore esperto competente e responsabile.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 5.1.2 Requisiti per i partecipanti al corso

Sono ammesse le persone che:

- hanno un riconoscimento valido a livello Esperto SSS nel settore in questione
- hanno diversi anni di esperienza come formatori in corsi di formazione nel settore in questione al livello base.
- presentano una raccomandazione di una sezione, di un membro collettivo e firmata dal responsabile della formazione SSS Svizzera.
- hanno ricevuto una risposta positiva da parte dell'UFSPPO alla loro candidatura per diventare Istruttore SSS (candidato Esperto esa).

## 5.1.3 Qualifiche richieste ai formatori di Istruttori SSS

I requisiti per il formatore degli istruttori (formatore di Esperto esa) sono specificati nella seconda parte della guida alla formazione degli Esperti esa. Solo un piccolo numero di istruttori selezionati da SSS Svizzera (formatore di Esperto esa) vengono selezionati e utilizzati per questo ruolo. Sono formati a questo compito dalla SSS in collaborazione con esa.

## 5.1.4 Documentazione per l'insegnamento

La documentazione richiesta è definita nella guida per la seconda parte del corso di formazione Esperto esa dall'UFSPPO.

## 5.1.5 Esame

Le esigenze d'esame sono definite nella guida per la seconda parte del corso di formazione Esperto esa dall'UFSPPO.

## 5.1.6 Stato della formazione / obbligo di aggiornamento

La formazione a livello istruttore (Esperto esa) è valida 2 anni e può essere prolungata di 2 anni seguendo un corso di formazione continua per istruttori secondo la SSS Svizzera (con integrazione del Modulo di Formazione Continua Esperto esa).

Se durante questo periodo non vengono effettuati altri corsi di formazione continua/aggiornamento, il riconoscimento è sospeso per quattro anni. Durante il periodo di sospensione, l'istruttore può riattivare il suo riconoscimento mediante una certificazione del responsabile della formazione SSS Svizzera, seguendo un corso di formazione continua per Istruttori SSS (con integrazione del Modulo di Formazione Continua Esperto esa) prima della scadenza definitiva della validità del riconoscimento acquisito.

## 5.2 Mandato di prestazione Istruttore SSS

### 5.2.1 Mandato di prestazione per gli istruttori

Per mantenere il riconoscimento di istruttore, quest'ultimo deve soddisfare l'obbligo di formazione continua e adempiere il seguente mandato di prestazione:

- L'istruttore deve svolgere almeno 12 ore di attività come istruttore nel settore in questione durante un periodo di quattro anni.
- Seguire ogni 2 anni un'offerta di formazione continua per gli Istruttori SSS, organizzata dalla SSS Svizzera.
- Effettuare ogni 2 anni le verifiche di prestazione dei corsi di formazione per esperti corrispondenti. La verifica delle prestazioni deve avvenire nell'ambito di un'offerta regionale di formazione o di formazione continua e deve essere comunicata alla sede amministrativa tramite CA Esperto.



# I vostri nuotatori di salvataggio

Inoltre, l'istruttore ha una conoscenza approfondita dei contenuti attuali del CA Esperto nel rispettivo settore. Queste conoscenze vengono acquisite attraverso corsi di formazione continua per istruttori secondo la SSS Svizzera o attraverso l'acquisizione attiva di conoscenze e competenze (nozioni da recuperare) secondo i documenti disponibili presso l'archivio dei documenti per gli Istruttori SSS.

## 6 Direttive dell'esame

In assenza di indicazioni divergenti nelle prescrizioni relative ai singoli moduli, per lo svolgimento della prova si applicano le seguenti linee guida:

### 6.1 Direttive d'esame generali

#### 6.1.1 Moduli senza esame

Se nelle direttive dei diversi moduli non ci sono indicazioni per gli esami, il modulo deve essere considerato riuscito se tutte le unità d'insegnamento sono state seguite e riuscite.

#### 6.1.2 Valutazione degli esami

- La valutazione si effettua sulla scheda di valutazione dell'esame ufficiale della SSS e secondo il sistema di valutazione applicato nelle scuole svizzere. Per la valutazione possono essere utilizzate unicamente delle note intere o dei mezzi punti.
- La nota per la presentazione del piano della lezione conta semplice.
- La nota per la lezione d'esame conta doppio.
- La nota finale corrisponde alla media delle tre valutazioni. La nota finale è arrotondata al decimale dopo la virgola.

#### 6.1.3 Chiave di valutazione

La nota è da definire secondo l'impressione generale degli esperti. Le valutazioni insufficienti devono essere giustificate.

- **6** Senza errori
- **5.5** Molto bene
- **5** Bene
- **4.5** Accettabile, ma non veramente bene
- **4** Sufficiente, soddisfa le esigenze minime
- **3.5** Insufficiente, qualche errore intollerabile
- **3** Molti errori, debole, incompleto
- **2** Molto debole, errori grossolani
- **1** Non utilizzabile, lontano dagli obiettivi

### 6.2 Esame Livello Esperto

#### 6.2.1 Esigenze

- All'esame devono essere presentate due lezioni (nei moduli Esperto Laghi e Fiumi, la pianificazione di un'attività in acque libere è da considerarsi come una lezione).



# I vostri nuotatori di salvataggio

- Ogni lezione ha una durata di 20 minuti, senza prendere in considerazione il tempo effettivamente necessario. In principio il candidato può scegliere l'ordine del suo svolgimento. L'istruttore può esigere di vedere certe sequenze di una lezione. Questo ordine può essere anche dato durante l'esame.
- Dopo 22 minuti, gli esperti interrompono l'esame.

## 6.2.2 Preparazione dei partecipanti (candidati)

Tutte le lezioni devono essere preparate secondo lo schema della lezione e redatte su un supporto cartaceo accettato dal responsabile / monitore del corso. I principi metodologici devono essere applicati. Prima dell'esame, ogni partecipante deve avere tutte le lezioni nei suoi documenti.

## 6.2.3 Svolgimento

- I partecipanti devono essere informati per iscritto, sui contenuti e lo svolgimento delle lezioni d'esame almeno 20 ore prima dell'esame
- I partecipanti possiedono un almeno 15 minuti per preparare la loro lezione d'esame.
- Ogni esame deve essere valutato da due istruttori. Almeno un istruttore non è mai stato presente durante la formazione.
- Gli istruttori non danno il loro parere sulla qualità della lezione dopo l'esame. Variante: il risultato viene comunicato direttamente dopo la lezione (in questa variante manca la possibilità di un briefing tra gli esperti dell'esame).

## 6.2.4 Ammissione agli esami

Sono ammessi agli esami tutti i candidati che hanno partecipato con successo a tutte le unità d'insegnamento. Le unità di insegnamento non seguite devono essere recuperate prima dell'esame.

## 6.2.5 Successo degli esami

L'esame è riuscito se le due note finali danno una media di almeno 4.

## 6.2.6 Non successo / ripetizione dell'esame

Se un partecipante non supera l'esame o non può partecipare all'esame per ragioni di salute, l'esame può essere ripetuto una volta. Durante l'esame di recupero, sarà di nuovo necessario dare due lezioni d'esame. Non è possibile tenere due volte la stessa lezione d'esame.

Su richiesta di un partecipante, l'esame di recupero può essere effettuato con un altro esperto.

Nell'eventualità che le lezioni d'esame non riuscite o riuscite con riserva non possano essere recuperate nei 12 mesi seguenti, il partecipante ha la possibilità di ripetere il modulo intero. Se l'esame di recupero non è superato, il modulo specifico corrispondente deve essere seguito di nuovo nella sua totalità.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 6.2.7 Discussione dopo l'esame

Dopo l'esame gli esperti d'esame si incontrano per discutere di tutti i risultati d'esame. Nei casi giustificati, la nota finale può essere corretta verso l'alto con l'autorizzazione dell'esperto interessato (max. 0.5 punti). I partecipanti possono chiedere un feedback del loro esame dopo la fine del corso.

## 6.3 Esame livello Istruttore

### 6.3.1 Esame Istruttore

Secondo le linee guida per la 2a parte della formazione Esperti esa e secondo le linee guida della formazione quadro esa.

### 6.3.2 Preparazione dei partecipanti

Secondo le linee guida per la 2a parte della formazione Esperti esa e secondo le linee guida della formazione quadro esa.

### 6.3.3 Ammissione all'esame

Secondo le linee guida per la 2a parte della formazione Esperti esa e secondo le linee guida della formazione quadro esa.

### 6.3.4 Riuscita dell'esame

Secondo le linee guida per la 2a parte della formazione Esperti esa e secondo le linee guida della formazione quadro esa.

### 6.3.5 Non riuscita dell'esame

Secondo le linee guida per la 2a parte della formazione Esperti esa e secondo le linee guida della formazione quadro esa.

### 6.3.6 Modifica della data d'esame.

Secondo le linee guida per la 2a parte della formazione Esperti esa e secondo le linee guida della formazione quadro esa.

### 6.3.7 Discussione dopo l'esame

Secondo le linee guida per la 2a parte della formazione Esperti esa e secondo le linee guida della formazione quadro esa.

## 7 Trasferimento dei quadri di formazione SSS al sistema di formazione esa

### 7.1 Principio

Dal 1° gennaio 2017 la SSS ha concluso un nuovo accordo di partenariato con sport per gli adulti Svizzera esa. Dal 2019 in poi, la formazione dei quadri della SSS sarà combinata con il sistema di formazione dei quadri dello sport per gli adulti Svizzera esa. Ciò promuove la qualità nella formazione e nello sviluppo dei quadri e collega i settori di prestazione della SSS come la prevenzione, il salvataggio e lo sport.



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 7.2 Livello Esperto

### 7.2.1 Futuri esperti

Dal 1° gennaio 2019, la formazione Esperto SSS nel campo del nuoto di salvataggio corrisponde al corso di formazione per monitori esa nel nuoto di salvataggio.

A partire dal 1° gennaio 2019 i moduli di base e i moduli specifici della formazione Esperto SSS nel settore del nuoto di salvataggio saranno adattati e insegnati conformemente al quadro e ai principi metodologico e didattico di esa.

Dal 1° gennaio 2019, i candidati Esperto SSS saranno formati, conformemente al quadro metodologico-didattico e ai principi dello sport per gli adulti svizzera esa, per diventare Esperti SSS e monitori esa nuoto di salvataggio.

### 7.2.2 Esperti attivi

Nell'ambito del CA Esperto 2019/20 nel settore del nuoto di salvataggio, gli esperti con un riconoscimento valido o sospeso possono raggiungere il livello Monitore esa nuoto di salvataggio seguendo un corso d'introduzione di due giorni. Gli Esperti SSS con riconoscimento sospeso possono seguire questo corso introduttivo anche nei prossimi anni.

In futuro, gli Esperti SSS potranno aggiornare il loro obbligo di aggiornamento in qualità di Esperti SSS e il riconoscimento di monitore esa nuoto partecipando ad un CA Esperto SSS.

## 7.3 Livello Istruttore

### 7.3.1 Futuri Istruttori

La formazione Istruttore SSS corrisponde alla formazione Esperto esa. Dal 1° gennaio 2018 in poi, i candidati istruttori saranno formati per diventare Istruttori SSS ed Esperti-esa, conformemente al quadro metodologico e didattico e ai principi dello sport per gli adulti Svizzera esa.

I requisiti per l'ottenimento del certificato FSEA I per i nuovi istruttori, così come comunicato nel regolamento di corso livello Esperto/Istruttore V1.1 1/2013, saranno sostituiti dal riconoscimento Esperto esa dal 1° gennaio 2018.).

### 7.3.2 Istruttori attivi

Gli Istruttori SSS attuali attivi nel settore del nuoto di salvataggio che desiderano insegnare a livello istruttore dal 1.1.2019 devono avere una certificazione valida quale Esperto esa con un riconoscimento quale monitore esa nuoto di salvataggio.

Tra il 2016-2018 (se necessario anche nel 2019) la SSS, in collaborazione con sport per gli adulti Svizzera, offre corsi introduttivi di due giorni per diventare un Esperto esa.

Le condizioni del certificato FSEA I per i nuovi istruttori saranno sostituite dal riconoscimento Esperto esa a partire dal 1° gennaio 2018.

Dal 2019 in poi, gli Istruttori SSS non solo saranno in grado di completare il requisito obbligatorio di formazione degli istruttori completando un programma di formazione continua per gli istruttori, ma saranno anche riconosciuti come Esperto esa (e Monitore esa nuoto di salvataggio).



# I vostri nuotatori di salvataggio

## 8 Disposizioni finali

### 8.1 Priorità del regolamento

La terminologia, le regole, i requisiti per i partecipanti al corso e i programmi dei corsi utilizzati in questo regolamento si trovano in numerosi supporti del corso. In caso di contraddizioni o d'incertezze, è il testo del presente regolamento che fa fede. La documentazione dei corsi sarà adattata alla prossima impressione.

In caso di dubbio e di litigi, sarà il testo in tedesco che farà fede.

### 8.2 Entrata in vigore

Questo regolamento è stato approvato dal Comitato centrale il 19.08.2017 ed entra in vigore il 01.01.2020.



SLRG SSS

## I vostri nuotatori di salvataggio

### 9 Protocollo delle modifiche

Versione	Capitolo	Approvazione	Modifiche
V 2.0	Generale	CC 01.12.2018	Regolamento dei corsi SSS Livello <del>Quadri</del> Livello Esperto / Istruttore
V 2.0	Generale	CC 01.12.2018	Modulo Metodologia <del>Esperto</del>
V 2.0	Generale	CC 01.12.2018	<del>Modulo Soccorritore</del> Corso primi soccorsi (USTRA)
V 2.0	Generale	CC 01.12.2018	<del>Sede amministrativa / SSS CH</del> SSS Svizzera
V 2.0	Generale	CC 01.12.2018	<del>Modulo BLS-DAE</del> Corso BLS-DAE-SRC-Completo
V 2.0	Generale	CC 01.12.2018	<del>Manichino FIS</del> Manichino di salvataggio
V 2.1	Generale	CC 01.12.2018	<del>Condizioni d'ammissione</del> Requisiti per i partecipanti al corso
V 2.1	Generale	CC 01.12.2018	<b>Documentazione per l'insegnamento</b> In tutti i moduli, il manuale dell'istruttore è stato aggiunto all'elenco dei materiali didattici, dove non era ancora presente.
V 2.1	Generale	CC 01.12.2018	Correzione nella terminologia "Qualifiche richieste ai capi-corso". Nuovo „Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame"
V 2.1	1.	CC 01.12.2018	<b>Indicazioni</b> → <b>Capitolo completamente nuovo</b>
V 2.1	2.4	CC 01.12.2018	<b>Assenze dal corso</b> → <b>Capitolo completamente nuovo</b>
V 2.1	2.5	CC 01.12.2018	<b>Test d'entrata</b> I moduli con un test d'entrata possono essere seguiti unicamente se all'inizio del corso tutte le parti del test d'entrata sono riuscite. <del>Nell'eventualità che un partecipante non possa partecipare a una parte del test d'entrata, questa è da considerare non effettuata, anche se il candidato presenta un certificato medico.</del>
V 2.1	2.6	CC 01.12.2018	<del>I moduli di formazione e formazione continua hanno una validità limitata o una raccomandazione per un corso di aggiornamento. Viene fatta una distinzione tra gli stati "valido", "sospeso" e "non valido". Lo stato di formazione di un partecipante definisce se il partecipante è ammesso o meno ad una formazione continua (CA) o ad un perfezionamento (formazione di livello superiore) dell'offerta di formazione e formazione continua della SSS.</del> Il regolamento sulle condizioni di ammissione ai vari moduli di formazione e formazione continua, specifica quali moduli, con quale statuto di formazione, consentono di accedere al modulo scelto. Esempio: un Modulo SSS, completato nel 2020, ha uno stato "valido" fino al 31.12.2022. Se non vengono fornite informazioni sullo stato di una formazione, la formazione che è stata coronata da successo ha uno stato di validità illimitato. <del>La validità delle formazioni SSS a livello quadri si riferiscono sempre alla fine dell'anno successivo. (Validità = 2 anni / Partecipazione al corso nel 2017 -&gt; Validità fino al 31.12.2019). Se alcuna indicazione di validità di formazione è formulata, la formazione riuscita ha una validità illimitata.</del>





SLRG SSS

## I vostri nuotatori di salvataggio

Versione	Capitolo	Approvazione	Modifiche
V 2.0	2.7.2	CC 01.12.2018	Le formazioni a livello istruttore sono proposte dalla SSS Svizzera in collaborazione con sport per gli adulti svizzera. Le traduzioni nelle lingue della SSS sono effettuate dagli istruttori partecipanti.
V 2.1	2.8	CC 01.12.2018	<b>Quadri dei corsi</b> → <b>Capitolo completamente nuovo</b>
V 2.1	2.9	CC 01.12.2018	<b>Numero di partecipanti</b> Il numero di partecipanti deve essere definito prendendo in considerazione gli aspetti di sicurezza e secondo i principi metodologici e didattici. <b>Secondo le istruzioni di esa, la dimensione del gruppo è limitata a 15 partecipanti per monitore del corso. Il quadro del corso può essere completato da aiuto-monitori, ma questo non aumenta il numero dei partecipanti. Per i corsi BLS-DAE-SRC-Istruttore, è pure necessario tenere conto del rapporto di assistenza secondo le linee guida del corso SRC 2015 (1:6), secondo cui almeno un Istruttore BLS-DAE deve essere impiegato per 6 partecipanti</b>
V 2.0	3.1	CC 01.12.2018	<del>Modulo Metodologia Esperto</del> <b>Modulo Metodologia</b>
V 2.0	3.1.3	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per il responsabile / monitore del corso</b> Il responsabile / monitore del corso dispone di un riconoscimento valido quale Esperto esa e Istruttore SSS. <del>Il capocorso dispone di un certificato FSEA (livello1) o di una riconoscenza quale esperto esa o esperto G+S</del>
V 2.0	3.1.5	CC 01.12.2018	<b>Stato della formazione / obbligo di aggiornamento</b> Il Modulo Metodologia ha uno statuto "valido" per una durata di 2 anni. <b>Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione sarà messa nello stato "sospeso" per una durata illimitata.</b> La partecipazione ad un Modulo Esperto specifico prolunga di 2 anni la validità del Modulo Metodologia.
V 2.0	3.2.3	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per il responsabile / monitore del corso</b> <del>Il responsabile / monitore del corso dispone di almeno una formazione valida a livello esperto e padroneggia la struttura e le procedure amministrative della SSS.</del> <b>Il responsabile / monitore del corso ha un riconoscimento valido come Esperto esa e un riconoscimento valido come Istruttore SSS o Esperto SSS e conosce la struttura amministrativa e le procedure della SSS e dello sport per adulti svizzera esa. Il responsabile del settore della formazione all'interno della SSS Svizzera può nominare un monitore del corso senza formazione Esperto SSS, senza riconoscimento Istruttore SSS e senza formazione Esperto esa per le parti del corso con obiettivi di apprendimento e contenuti della SSS.</b>
V 2.0	3.2.5	CC 01.12.2018	<b>Stato della formazione / obbligo di aggiornamento</b> Il Modulo SSS ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni. <b>Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione sarà messa nello stato "sospeso" per una durata illimitata.</b> La partecipazione ad un Modulo Esperto specifico prolunga di 2 anni la validità del Modulo SSS.



SLRG SSS

## I vostri nuotatori di salvataggio

Versione	Capitolo	Approvazione	Modifiche
V 2.1	3.3.3	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per il responsabile / monitore del corso e agli aiuti-monitore</b> Il responsabile / monitore del corso ha un riconoscimento valido quale Istruttore Pool SSS e un riconoscimento valido Esperto esa. <del>dispone di Brevetto Esperto Pool valido e di un brevetto monitore G+S nuoto valido e di un corso Monitore esa per il nuoto valide. L'aiuto-monitore dispone del Brevetto Esperto Pool valido.</del>
V 2.1	3.3.5	CC 01.12.2018	<b>Stato della formazione / obbligo di aggiornamento</b> Il Modulo Tecnica ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni.
V 2.1	4.1.2	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per i partecipanti al corso</b> Sono ammesse le persone che <ul style="list-style-type: none"><li>• possiedono <del>a livello base</del> di un Brevetto Plus Pool <b>con statuto "valido"</b>, di una formazione BLS-DAE-SRC conclusa e di un corso primi soccorsi (USTR).</li></ul>
V 2.0	4.1.3	CC 01.12.2018	<b>Test d'entrata</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nuoto di resistenza 500 m in <b>13 44</b> minuti.</li></ul>
V 2.1	4.1.4	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame</b> Il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame dispone di un riconoscimento <del>una formazione</del> Istruttore Pool SSS valido e di un riconoscimento valido quale Esperto esa. Se il modulo è annunciato e sovvenzionato da G+S, il responsabile / monitore del corso deve essere esperto G+S negli sport acquatici
V 2.1	4.1.7	CC 01.12.2018	<b>Stato della formazione / obbligo di aggiornamento</b> Il <del>Brevetto</del> Modulo Esperto Pool ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni. <b>Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione è messa è messa allo stato „sospeso“ per ulteriori 4 anni prima di essere considerato „non valido“.</b> <del>Se in questo tempo non è stato seguito nessun corso di aggiornamento, la formazione sarà sospesa per 4 anni, prima di perdere definitivamente la sua validità.</del> <b>Per riottenere una formazione valida quale Esperto Pool SSS è possibile seguire il Modulo Reintegrazione e un CA Esperto SSS. In alternativa, è anche possibile seguire nuovamente i moduli di base a livello Esperto SSS e il Modulo Esperto Pool</b>
V 2.1	4.2.2	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per i partecipanti al corso</b> Sono ammesse le persone che <ul style="list-style-type: none"><li>• <del>possiedono una formazione</del> <b>hanno seguito un corso BLS-DAE-SRC-Completo</b> <del>base conclusa e che hanno seguite</del> e un corso primi soccorsi (USTR)</li><li>• dispongono <del>a livello-quadri</del> di una formazione Brevetto <b>Il o di una formazione "non-valida" a livello</b> Esperto Pool <del>sospeso o scaduto</del></li></ul>
V 2.1	4.2.3	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame</b> Il responsabile / monitore del corso ha un riconoscimento valido quale Istruttore Pool SSS e un riconoscimento valido Esperto esa.



SLRG SSS

## I vostri nuotatori di salvataggio

Versione	Capitolo	Approvazione	Modifiche
V 2.0	4.3.2	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per i partecipanti al corso</b> Sono ammesse le persone che [...] <ul style="list-style-type: none"><li>hanno seguito il Modulo Metodologia, il Modulo SSS e il <b>Modulo Tecnica</b> a livello quadri.</li></ul>
V 2.1	4.3.4	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame</b> Il responsabile / monitore del corso ha un riconoscimento valido quale Istruttore Laghi SSS e un riconoscimento valido quale Esperto esa. <del>Il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame dispone di un livello Istruttore Laghi valido.</del>
V 2.1	4.3.6	CC 01.12.2018	<b>Esame</b> L'esame consiste in due lezioni d'esame; viene considerata una lezione la "pianificazione di un'attività in acque libere" compreso "l'adattamento della pianificazione in loco". L'esame consiste in due lezioni d'esame, la pianificazione 3x3 ha valore di una lezione. Le direttive d'esame dettagliate sono descritte al capitolo 6.
V 2.1	4.3.8	CC 01.12.2018	<b>Stato della formazione / obbligo di aggiornamento</b> Il Modulo Esperto Laghi ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni. Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione è messa in stato "sospeso" per ulteriori 4 ulteriori anni, prima di essere considerato "non-valido". Il Modulo Esperto Laghi è valido 2 anni. Se in questo tempo non è stato seguito nessun corso di aggiornamento, la formazione sarà sospesa per 4 anni supplementari, prima di perdere la sua validità. Per riottenere una formazione valida quale Esperto Laghi SSS è possibile seguire nuovamente i moduli di base a livello Esperto SSS e il Modulo Esperto Laghi.
V 2.1	4.4.2	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per i partecipanti al corso</b> Sono ammesse le persone che [...] hanno seguito il Modulo Metodologia, il Modulo SSS e il <b>Modulo Tecnica</b> a livello quadri.
V 2.1	4.4.3	CC 01.12.2018	<b>Test d'entrata</b> Per il test d'entrata i partecipanti nuotano il percorso di salvataggio Esperto Fiumi. I quattro elementi del percorso sono: 1. Nuoto attivo nei fiumi: <ul style="list-style-type: none"><li>Il nuotatore nuota verso il punto della sua intervento valutando e prendendo in considerazione la corrente;</li><li>Elementi: Entrata in acqua, attraversare la corrente, tecnica per nuotare in una zona di morta, <b>uscita dall'acqua</b>.</li></ul> 2. Utilizzo del Sacco per il lancio della corda di salvataggio: <ul style="list-style-type: none"><li>Il nuotatore parte dal luogo di intervento per poter lanciare il sacco, la vittima è già in acqua. Essa deve essere raggiunta entro una determinata linea (definita) con un lancio della corda di salvataggio e salvata a riva.</li></ul>



SLRG SSS

## I vostri nuotatori di salvataggio

Versione	Capitolo	Approvazione	Modifiche
V 2.1	4.4.3	CC 01.12.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>Elementi: lettura del fiume, Tecnica di nuoto, condizione, Tecnica del lancio del sacco per il lancio della corda di salvataggio.</li></ul> <p>3. Nuoto di salvataggio:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Il nuotatore deve recuperare il nuotatore incosciente in acqua (viso in acqua). Deve accompagnarlo alla riva prima di un certo limite e metterlo in sicurezza in luogo sicuro;</li></ul> <p>Elementi: Tecnica di nuoto di salvataggio, condizione, <b>tecnica di trasporto da solo.</b></p>
V 2.1	4.4.4	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame</b> Il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame dispone di un livello Istruttore Fiumi valido
V 2.1	4.4.6	CC 01.12.2018	<b>Esame</b> <del>L'esame consiste in due lezioni d'esame; viene considerata una lezione la "pianificazione di un'attività in acque libere" compreso "l'adattamento della pianificazione in loco". L'esame consiste in due lezioni d'esame, la pianificazione 3x3 ha valore di una lezione. Inclusi gli adattamenti alla pianificazione in loco</del> Le direttive d'esame dettagliate sono descritte al capitolo 6.
V 2.1	4.4.8	CC 01.12.2018	<b>Stato della formazione / obbligo di aggiornamento</b> Il Modulo Esperto Fiumi ha uno statuto «valido» per una durata di 2 anni. <del>è valido 2 anni.</del> Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento, questa formazione è messa in stato "sospeso" per ulteriori 4 anni, prima di essere dichiarato "non-valido". Per riottenere una formazione valida quale Esperto Fiumi SSS è possibile seguire nuovamente i moduli di base a livello Esperto SSS e il Modulo Esperto Fiumi. <del>Se in questo tempo non è stato seguito nessun corso di aggiornamento, la formazione sarà sospesa per 4 anni supplementari, prima di perdere la sua validità</del>
V 2.1	4.4.9	CC 01.12.2018	<b>Disposizioni transitorie</b> <del>Entro la fine del 2018, la funzione di aiuto-monitore può essere integrata come condizione per l'ammissione al Modulo Esperto nel Modulo Esperto Fiumi. Il Modulo Esperto Fiumi sarà quindi esteso a 29 ore invece di 21 e comprende una parte pratica più importante, che sostituisce l'attività di aiuto-monitore.</del>
V 2.0	4.5	CC 01.12.2018	<b>Esperto Ipotermia</b> → <b>Capitolo completamente nuovo</b>
V 2.0	4.6	CC 01.12.2018	<b>Modulo Esperto Primi Soccorsi</b> → <b>Il capitolo è stato soppresso</b>
V 2.1	4.6.1	CC 01.12.2018	<b>Nota</b> Il corso BLS-DAE-SRC-Istruttore è certificata SRC e si basa sulle linee guida del corso SRC 2015. Pertanto, devono essere rispettate le linee guida specifiche di SRC per le dimensioni del gruppo (1:6) secondo il capitolo 2.9. Se sono soddisfatti i requisiti supplementari di cui al capitolo 4.6.3, ciò porta allo statuto di Esperto BLS-DAE SSS e al riconoscimento come monitore <b>esa nuoto di salvataggio.</b>



SLRG SSS

## I vostri nuotatori di salvataggio

Versione	Capitolo	Approvazione	Modifiche
V 2.0	4.6.2	CC 01.12.2018	<b>Durata del corso</b> Il corso BLS-DAE-SRC-Istruttore dura almeno 12 ore.
V 2.1	4.6.3	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per i partecipanti al corso</b> Sono ammesse le persone che: <ul style="list-style-type: none"> <li>• dispongono a livello base di una formazione BLS-DAE-SRC conclusa e di un corso primi soccorsi (USTRA) riusciti.</li> <li>• possiedono un corso BLS-DAE-SRC-Completo valido di meno di 2 anni.</li> </ul> <p>Le persone che desiderano ottenere lo statuto di Esperto BLS-DAE SSS devono soddisfare i seguenti requisiti prima di partecipare al corso per Istruttori BLS-DAE-SRC:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hanno seguito il Modulo Metodologia, il Modulo SSS e il <b>Modulo Tecnica</b> a livello quadri</li> <li>• presentano una raccomandazione di una sezione, di un membro collettivo o di un'istituzione con autorizzazione per organizzare corsi a titolo indipendente, firmata da una persona autorizzata.</li> <li>• sono stati impiegati quali aiuto-monitore durante almeno una formazione un corso BLS-DAE-SRC-Completo e che possono consegnare il formulario di valutazione (check-list) corrispondente</li> </ul> <p>Le condizioni di partecipazione si basano sulle linee guida del corso 2015 di SRC.</p>
V 2.0	4.6.4	CC 01.12.2018	<b>Requisiti per il responsabile / monitore del corso / esperto d'esame</b> <del>Il monitore del corso/esperto d'esame ha un riconoscimento Istruttore BLS-DAE SSS e Esperto esa validi e soddisfa i requisiti delle linee guida del corso 2015 di SRC</del>
V 2.0	4.6.5	CC 01.12.2018	<b>Documentazione per l'insegnamento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <del>La piattaforma digitale per i monitori dei corsi digitali del centro di competenza di Primi Soccorsi della Croce Rossa Svizzera.</del> <b>La piattaforma online per i capicorso</b></li> <li>• Documentazione per i partecipanti al corso primi soccorsi (Livello I, corso BLS-DAE-SRC-Completo e corso BLS-DAE-SRC-Refresher)</li> <li>• Aiuti all'insegnamento secondo la raccolta dei documenti per gli Istruttori SSS</li> </ul>
V 2.0	4.6.6	CC 01.12.2018	<b>Esame</b> L'esame è riuscito se... <ul style="list-style-type: none"> <li>• <del>Il candidato ha riuscito 10 minuti di compressioni toraciche con respirazione artificiale ad un manichino secondo il foglio di valutazione Esperto BLS-DAE.</del></li> <li>• Le 2 lezioni d'esame sono state realizzate e riuscite secondo le direttive <b>d'esame</b>.</li> <li>• Ha condotto i 10 minuti di discussione con gli esperti d'esame (l'argomento è scelto dal monitore): domande poste a livello dei partecipanti.</li> <li>• Il candidato ha ottenuto l'80% dei punti possibili all'esame teorico scritto (20 domande tratte dal catalogo delle domande BLS-DAE).</li> </ul> <p>Le direttive dettagliate per l'esame sono descritte al capitolo 6 del presente regolamento e si basano sulle linee guida per i corsi 2015 di SRC.</p>



SLRG SSS

## I vostri nuotatori di salvataggio

Versione	Capitolo	Approvazione	Modifiche
V 2.0	4.6.7	CC 01.12.2018	<b>Stato della formazione / obbligo di aggiornamento</b> Con l'esito positivo di un corso BLS-DAE-SRC-Istruttore, si ottiene lo statuto di Esperto BLS-DAE SSS. Il corso BLS-DAE-SRC-Istruttore ha uno statuto "valido" per la durata di 2 anni. Se in questo periodo di tempo non si frequentano corsi di aggiornamento o non si ha nessuna attività di insegnamento nell'ambito BLS-DAE, questa formazione è messa in statuto "sospeso" per 2 anni, prima di essere dichiarata "non-valida". La persona perderà in seguito il suo riconoscimento Esperto BLS-DAE SSS. Per riottenere una formazione valida quale Esperto BLS-DAE SSS si devono seguire nuovamente i moduli di base a livello Esperto SSS e il corso BLS-DAE-SRC-Istruttore. Modulo Esperto Laghi. Nel caso in cui entro tale termine non vengano svolti corsi di aggiornamento e/o attività didattiche con parte BLS-DAE, la validità del corso sarà definitivamente annullata.
V 2.0	4.7	CC 01.12.2018	<b>Modulo Esperto Primi Soccorsi</b> → Il capitolo è stato soppresso
V 2.0	5	CC 01.12.2018	<b>Livello Istruttore</b> → Tutto il capitolo è nuovo.
V 2.0	5.1	CC 01.12.2018	<b>Formazione Istruttore SSS (Formazione Esperto esa)</b> → Capitolo completamente nuovo
V 2.0	5.2	CC 01.12.2018	<b>Mandato di prestazione istruttori SSS</b> → Capitolo completamente nuovo
V 2.1	6.1.1	CC 01.12.2018	<b>Moduli senza esame</b> Se nelle direttive dei diversi moduli non ci sono indicazioni per gli esami, il modulo deve essere considerato riuscito se tutte le unità d'insegnamento sono state seguite e riuscite. Se un partecipante non può seguire un'unità d'insegnamento in seguito a problemi di salute, questa sarà considerata come non seguita, anche con la presentazione di un certificato medico.
V 2.1	6.2.1	CC 01.12.2018	<b>Esigenze</b> <ul style="list-style-type: none"><li>All'esame devono essere presentate due lezioni (nei moduli Esperto Laghi e Fiumi, la pianificazione di un'attività in acque libere 3x3 è da considerarsi come una lezione).</li></ul>
V 2.1	6.2.4	CC 01.12.2018	<b>Ammissione agli esami</b> Sono ammessi agli esami tutti i candidati che hanno partecipato con successo a tutte le unità d'insegnamento. Le unità di insegnamento non seguite devono essere recuperate prima dell'esame. Se un partecipante non può partecipare ad un'unità di insegnamento in seguito a problemi di salute, quest'ultima sarà considerata non seguita, anche con la presentazione di un certificato medico.
V 2.1	6.2.5		<b>Successo degli esami</b> L'esame è superato se le due note finali danno una media di almeno 4. Se un partecipante non può partecipare a un'unità d'insegnamento in seguito a problemi di salute, quest'ultima sarà considerata non seguita, anche con la presentazione di un certificato medico.



SLRG SSS

## I vostri nuotatori di salvataggio

Versione	Capitolo	Approvazione	Modifiche
V 2.1	6.2.6	CC 01.12.2018	<b>Non successo / ripetizione dell'esame</b> Se un partecipante non supera l'esame o non può partecipare all'esame per ragioni di salute, questo può essere ripetuto una volta. Durante l'esame di recupero, sarà di nuovo necessario dare due lezioni d'esame. Non è possibile tenere due volte la stessa lezione d'esame. Su richiesta di un partecipante, l'esame di recupero può essere effettuato con un altro esperto. Nell'eventualità che le lezioni d'esame non riuscite o riuscite con riserva non possano essere recuperate nei 12 mesi seguenti, il partecipante ha la possibilità di ripetere il modulo intero <del>il modulo corrispondente deve essere ripetuto nella sua totalità. Questo è valido anche se un partecipante presenta un certificato medico.</del> Se l'esame di recupero non è superato, <b>il modulo specifico corrispondente deve essere</b> seguito di nuovo nella sua totalità
V 2.0	6.3	CC 01.12.2018	<b>Esame Livello Istruttore</b> → <b>Capitolo completamente nuovo</b>
V 2.0	7	CC 01.12.2018	<b>Trasferimento dei quadri di formazione SSS al sistema di formazione esa.</b> → <b>Capitolo completamente nuovo</b>
V 2.0	8	CC 01.12.2018	Questo regolamento è stato approvato dal Comitato centrale il 19.08.2017 ed entra in vigore il 01.01.2020.



SLRG SSS

# I vostri nuotatori di salvataggio

---

Facciamo parte di:

Organizzazione di salvataggio della **CRS +**

